

GIA clinic s. r. o.
zdravotnické zařízení plastické
a estetické chirurgie
Karlov 1, 79601 Prostějov
tel.: **+420 776 008 004**
e – mail: info@giaclinic.cz

GIA clinic s.r.o.



MUDr. Jiřina Šilhánková
plastický chirurg
MUDr. Dmytro Glebov
Cévní chirurg

**Informovaný souhlas klienta/ky (zákonného zástupce klienta/ky)
s endovenózní laserovou léčbou varixů
(EVLA výkonem za pomoci laseru Fotona Dynamis SP)**

Jméno a příjmení:	Identifikační štítek pacienta
Rodné číslo (není-li, tak datum narození):	
Kód zdravotní pojišťovny:	
Telefonní kontakt:	
Jméno a příjmení zákonného zástupce (opatrovníka):	

Název zdravotního výkonu: Endovenózní laserová léčba varixů (EVLA)

Účel zdravotního výkonu (dále jen výkonu)

Křečovými žilami – varixy rozumíme vakovité až uzlovité rozšíření žil s přestavbou jejich stěny. Rozšíření průsvitu žíly má za následek nedomykavost chlopní a z toho plynou další změny, otoky, změny kůže a nejzávažnější komplikací je bérkový vřed. Laserová léčba varixů spočívá v odstranění vystupujících žil na dolní končetině, v indikovaných případech i s odstraněním velké žíly táhnoucí se od kotníku do třísla. Účelem je odstranit bolest, nepříznivý kosmetický efekt a možné komplikace při progresu růstu varixů.

Povaha výkonu

Laserová léčba varixů se provádí v celkové nebo lokální anestézii dle konzultace s lékařem a podle zdravotního stavu klienta/ky.

Před laserovým výkonem vestoje označíme rozšířené a vinuté křečové žíly. Klient/ka má před výkonem oholenou končetinu a třísla. Končetina a třísla se desinfikují, používá se roztok s ohledem na eventuální alergii a klient/ka se zarouškuje. Rozsah vlastního laserového výkonu se řídí lokalizací postižených žil, často vlastní laserový výkon začíná identifikací velké safény pomocí ultrazvuku. Potom speciálním punkčním setem provádíme zavedení kanyly do velké safény. Pod ultrazvukovou kontrolou aplikujeme speciální infiltrační pumpou roztok, který oblast znecitliví a současně provede tumescenci podél cévy. Poté následně pomocí kanyly zavedeme laserové vlákno, kterým ošetříme varikózně změněné žíly dle rozsahu onemocnění. Další povrchové kosmeticky rušivě působící varixy zakreslené na končetině odstraňujeme z jednotlivých krátkých řezů chirurgicky pod kontrolou krvácení, potom šijeme ranky a na končetinu přikládáme kompresivní obvaz. Výkon se provádí většinou v lokální anestezii, některé oblasti je nutno operovat i v celkové anestezii.

Předpokládaný prospěch výkonu

Laserovou léčbou varixů se zmírní projevy žilní nedostatečnosti – otoky, pocity unavených nohou, bolesti,lepší se kosmetický vzhled končetiny a sníží se riziko progresu žilní nedostatečnosti – vývoje otoků, hyperpigmentace či tvorby bérkových vředů. Prospěchem je rychlý návrat k běžnému každodennímu způsobu života, minimalizují se rizika díky lokální anestezii, výkon bez nutnosti hospitalizace provádíme pod ultrazvukovou kontrolou. Diagnostiku, výkon i následnou péči řeší jeden tým. Kratší doba nošení kompresivních punčoch (3 – 6 dnů).

Alternativa výkonu

Alternativní metodou je klasické odstranění křečových žil, která je více invazivní a komplikovanější a znamená delší proces následné rekonvalescence klienta/ky.

Možná rizika zvoleného výkonu

Komplikace mohou nastat v průběhu vlastního laserového výkonu, anestezie nebo v pooperačním období. Mohou mít různý stupeň závažnosti a velmi vzácně může dojít i k úmrtí, zejména u klientů/ek ve špatném celkovém zdravotním stavu nebo se silnou nepředvídatelnou alergií na léky. Kompletní výčet komplikací nelze provést. Komplikace je nutno konzultovat s lékařem před operačním výkonem. Nejčastější komplikace jsou všeobecnějšího rázu jako krvácení, infekce rány, poruchy prokrvení okrajů rány, poruchy hojení a tvorba jizev.

Mezi specifická rizika patří: krvácení, revize rány, transfúze při větším krvácení, zánět, žilní trombóza a poranění hlubokého žilního systému s nutností žilní rekonstrukce.

Vyjmenované stavy mohou nastat jen výjimečně. Každý/á zájemce/kyně o tento výkon by s riziky měl/a být pečlivě seznámen/a. Důležité je, aby byl/a klient/ka dostupný/á ambulantní péči, mohl/a se dostavit na kontrolu a v případě jakýchkoliv změn informoval/a neprodleně operátora.

Následky a důsledky výkonu

V místě řezů na kůži zůstanou drobné jizvy, dojde ke změně kontury ošetřené oblasti, bolestivost v ranách, jizvy po výkonu, necitlivost určitých okrásků kůže, otoky dolní končetiny, reoperace pro recidivu (obnovení křečových žil).

Výkon nedoporučujeme

Kontraindikace záleží na daném onemocnění a na celkovém zdravotním stavu.

Mezi kontraindikace patří:

- infekční akutní či chronický
- opar rtu
- autoimunitní onemocnění
- závažné alergické stavy
- akutní fáze maligního onemocnění
- další vážná onemocnění zjištěná během pohovoru s klientem/kou – zájemcem/kyní o výkon.

Režimová opatření před výkonem

Doporučujeme obecná běžná předoperační opatření. Před výkonem nehladovět, nedržet různé dietní režimy. Chránit se před infekcí, před nachlazením.

Odstup po prodělaném infekčním onemocnění před výkonem:

- lehčího typu (katar HCD, virosa, nachlazení a podobně) od posledních příznaků onemocnění 2 – 3 měsíce
- těžšího typu (bronchopneumonie a podobně) od posledních příznaků onemocnění 2 – 3 měsíce

➤ Nesmí být aktivní opar rtu, to je obecnou kontraindikací celkové anestezie.

Obecné doporučení, jako **před každým výkonem**, je vysazení všech medikamentů, které mohou zvyšovat krvácení – avšak po domluvě s praktickým lékařem. Mezi tyto léky patří všechny, které mohou obsahovat kyselinu acetylsalicylovou je to například Acylpyrin, Aspro, Aspyrin, Mironal, Alnagon a jiné.

Před výkonem si v rámci předoperační přípravy vyžádá zájemkyně o operační výkon vyšetření o svém zdravotním stavu u praktického lékaře, tj. základní fyzikální vyšetření a základní laboratorní vyšetření, EKG, RTG plic a jiné. Požadavky na typ vyšetření závisí na věku operované osoby. Veškeré potřebné žádanky dostane klientka od lékaře, který plánuje operační výkon při konzultaci.

Před výkonem musí být klientka lačná, aby nemohlo dojít při úvodu do anestezie ke vdechnutí žaludečního obsahu. Znamená to, že nesmí nic jíst, pít a kouřit alespoň 6 hodin před výkonem. 24 hodin před výkonem doporučujeme neužívat alkoholické nápoje, kávu a žádná těžká a tučná jídla. Pokud užívá klientka pravidelně léky, tak se o jejich pravidelném užití poradí s anesteziologickým lékařem a po odsouhlasení je může zapít malým douškem vody (neměl by to být slazený nápoj či nápoj s obsahem bublin).

Pokud klientka pravidelně užívá antikoncepci, která 4x zvyšuje riziko embolizace, je možné ji vysadit po poradě se svým ošetřujícím gynekologickým lékařem. Vysazení antikoncepce má však smysl 2 měsíce před výkonem.

Žena je již při první konzultaci seznámena s typem výkonu, o vedení jizev, o komplikacích a vše stvrzuje podpisem na informovaném souhlasu s výkonem, s pořízením fotodokumentace i s podáním anestezie.

Před výkonem je plně prověřen a zkontrolován zdravotní stav klientky a jsou zkontrolována všechna doložená vyšetření.

Před výkonem je pořízena archivní fotodokumentace, potom chirurg provede pečlivý nákras na kůži nohy/nohou a znovu klientovi/ce připomene, kde budou vedeny řezy. Potom už nastupuje běžný postup laserového výkonu na operačním sále.

Před výkonem musí být klient/ka lačný/á, aby při úvodu do anestezie nemohlo dojít ke vdechnutí žaludečního obsahu. Znamená to, že nesmí nic jíst, pít a kouřit alespoň 6 hodin před výkonem. 24 hodin před výkonem doporučujeme neužívat alkoholické nápoje, kávu a žádná těžká a tučná jídla.

Pokud užívá klient/ka pravidelně léky, tak se o jejich pravidelném užití poradí s anesteziologickým lékařem a po odsouhlasení je může zapít malým douškem vody (neměl by to být slazený nápoj či nápoj s obsahem bublin). Den před výkonem se oholit v operovaných oblastech včetně třísel.

V den výkonu je vhodné se vykoupat, nepoužívat tělové krémy a nelíčit se. Ženy si případně odlakují nehty na rukou i na nohou. Do zdravotnického zařízení je vhodné s sebou nenosit žádné cennosti a snímatelné šperky. Před výkonem je nutné odložit snímatelné protézy, brýle, kontaktní čočky, naslouchadla.

Klient/ka je **během výkonu** řádně monitorován/a, dostává profylaktickou dávku antibiotik zajištěným žilním vstupem. Přísně je sledován přívod tekutin.

Dále jsou užity léky zamezující vznik embolizace většinou v podobě injekcí, které se vpravují do podkoží tzv. subkutánně, při jejich aplikaci musíme volit místa, kde neplánujeme operační výkon. Jsou podávány léky tišící bolest – analgetika.

Po výkonu má klient/ka na operačních ranách speciální náplasti, které zpevňují ránu. Ke kompresi a zpevnění nohou používáme 48 hodin elastickou bandáž (speciální elastická punčocha) na operovanou nohu a na zdravou nohu stahující speciální elastickou punčochu. Pooperační průběh spočívá opět ve sledování celkového stavu a proti bolesti jsou podávána opět analgetika.

Režimová opatření po výkonu

Je nutno si po výkonu zajistit doprovod a odvoz ze zdravotnického zařízení – bezprostředně po výkonu (v den výkonu) je zakázáno řídit motorové vozidlo.

Punčocha II. kompresní třídy je nasazena bezprostředně po zákroku čili na operačním sále.

Do 48 hodin od zákroku následuje první převaz – na dalších se klient/ka domlouvá s operujícím lékařem (většinou, když je klient/ka bez potíží je kontrola další týden po výkonu a poslední po 3 měsících).

Po třech měsících – kontrola – operující lékař plánuje s klientem/kou kontrolní dopler žil.

Při každé kontrole jsou kontrolovány následky po výkonu a průběh hojení.

Změny jako zarudnutí, bolestivost po výkonu, nenadálý otok, zvýšení tělesné teploty až horečku nad 38,2°C oznamte operátorovi také. V případě nachlazení či infekčním onemocnění s nutností použití antibiotik se spojte s praktickým lékařem i operátorem a před pravidelným užíváním antibiotik si nechejte vyšetřit i základní krevní obraz se zánětlivými parametry.

Sportovní aktivity doporučujeme odložit na dobu 4 – 6 týdnů.

Bolestivost po výkonu je zvládána pooperačně i v domácím prostředí po dobu 2 – 3 dnů běžnými analgetiky – léky tišícími bolest, které doporučí operátor.

Doporučené sledování po výkonu

Je nutno provádět pravidelně kontrolní vyšetření u operátora.

Celkově hodnotíme výsledný stav nejdříve po 2 měsících – až odezní případné otoky a hematomy. Finální kontrola za rok.

Co může přispět k lepšímu a rychlejšímu hojení?

- enzymatické doplňky stravy – Wobenzym, Apo-Curenzym (o užívání se poradíte s lékařem)
- užívání přípravků Aescin, Reparil snižuje otoky tkání
- dostatečné množství vitamínů

- lokálně používat protizánětlivé gely
- na zlepšení hojení a hydrataci kůže přípravky s kyselinou hyaluronovou
- po zahojení silikonové náplasti, silikonové gely na prevenci hypertrofických jizev
- doporučujeme tlakové masáže
- aplikace Via Tromb spray na oblast hematomů
- doporučujeme i použití Bio lampy, laseru či radiofrekvenčních přístrojů.

➤ Další doporučení a informace (péče o jizvy, slunění a jiné) budou předány lékařem následně po výkonu.

V den výkonu si vezměte s sebou!!!

- originály předoperačního vyšetření
- léky, které klient/ka pravidelně užívá (užití pravidelné denní dávky léků je možné POUZE po konzultaci a anesteziologickým lékařem naší kliniky)
- **věci osobní potřeby** (hygienické potřeby, župan, pantofle a dvojdielné pyžamo – nejlépe s kapsami)
- doma nechte veškeré cennosti a sundejte všechny šperky
- kopii dokladu o zaplacení výkonu případně stanovenou částku v hotovosti
- pokud bude Vaše platba realizována platební kartou, doporučujeme předem ověřit výši limitu denního převodu

Informovaný souhlas

Vzor vyplnění (zatržení): Zakroužkujte správnou odpověď	☒ ANO	☐ NE
Byl/a jsem srozumitelně informován/a o alternativách výkonu prováděných v GIA clinic s.r.o., ze kterých mám možnost volit.	☐ ANO	☐ NE
Byl/a jsem informován/a o možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti po provedení příslušného zdravotního výkonu, v případě možné nebo očekávané změny zdravotního stavu též o změnách zdravotní způsobilosti.	☐ ANO	☐ NE
Byl/a jsem informován/a o léčebném režimu a preventivních opatřeních, která jsou vhodná, o provedení kontrolních zdravotních výkonů.	☐ ANO	☐ NE
Všem těmto vysvětlením a informacím, které mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, jsem porozuměl/a, měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly následně lékařem zodpovězeny.	☐ ANO	☐ NE

Po výše uvedeném seznámení prohlašuji:

- | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|
| - že souhlasím s navrhovanou péčí a s provedením výkonu a v případě výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením. | ☐ ANO | ☐ NE |
| - že jsem lékařům nezamlčel/a žádné mně známé údaje, o mém zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit moji léčbu či ohrozit mé okolí, zejména rozšířením přenosné choroby. | ☐ ANO | ☐ NE |
| - že v případě nutnosti dávám souhlas k odběru biologického materiálu (krev, moč...) na potřebná vyšetření k vyloučení zejména přenosné choroby. | ☐ ANO | ☐ NE |

Datum:	Hodina:	Podpis klienta/ky nebo zákonného zástupce (opatrovníka):

Jméno, příjmení lékaře/ky, který/á podal informaci:	Podpis lékaře/ky, který/á podal informaci:

Pokud se klient/ka nemůže podepsat, uveďte důvody, pro které se klient/ka nemohl/a podepsat:

Jak klient/ka projevil/a svou vůli:

Jméno a příjmení zdravotnického pracovníka/svědka:	Podpis zdravotnického pracovníka/svědka:	Datum:	Hodina: